



# Datenschutzerklärung

---

Stand: 12.01.2026

Diese Datenschutzerklärung informiert Sie nach Art. 13 DSGVO über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Zusammenhang mit der Nutzung dieser Website sowie der Kontaktaufnahme und Durchführung von Personal Training und Online-Coaching.

## 1. Verantwortlicher

Michael Pohrer

Münchener Strasse 1A

85368 Moosburg

E-Mail: [michi@mp-training.com](mailto:michi@mp-training.com)

## 2. Zwecke, Datenkategorien und Rechtsgrundlagen

Wir verarbeiten personenbezogene Daten nur, soweit dies erforderlich ist, eine rechtliche Pflicht besteht oder Sie eingewilligt haben.

- Website/Hosting (Server-Logfiles): technische Protokolldaten (z. B. IP-Adresse, Datum/Uhrzeit, aufgerufene Seite, Browserinformationen) zur Bereitstellung, Stabilität und IT-Sicherheit. Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.
- Kontakt (E-Mail/Telefon): Bearbeitung Ihrer Anfrage und Kommunikation. Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (vorvertragliche Maßnahmen/Vertrag) oder Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.
- Vertragsdurchführung (Personal Training/Coaching): Stamm- und Kontaktdaten, Termin- und Kommunikationsdaten sowie trainingsbezogene Angaben. Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

- Abrechnung (Rechnung): Abrechnungsdaten (z. B. Rechnungsadresse, Leistungspositionen, Zahlungseingänge). Rechtsgrundlagen: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO sowie Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO (gesetzliche Aufbewahrungspflichten).

### 3. Gesundheitsdaten (Anamnese/Trainingssicherheit)

Soweit Sie uns im Rahmen der Zusammenarbeit Angaben zu Gesundheit, Verletzungen, Beschwerden oder Einschränkungen mitteilen, können dies Gesundheitsdaten (Art. 9 DSGVO) sein. Wir erheben diese Angaben in der Regel über einen Anamnesebogen (PDF) und verarbeiten sie zur sicheren Trainingsplanung und Betreuung.

Rechtsgrundlage ist grundsätzlich Ihre ausdrückliche Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO i. V. m. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Sie können eine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen; die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung bis zum Widerruf bleibt unberührt. Ohne bestimmte Angaben kann eine sichere Betreuung ggf. nicht oder nur eingeschränkt möglich sein.

### 4. Empfänger und Auftragsverarbeiter

Wir setzen Dienstleister ein, die Daten in unserem Auftrag verarbeiten (Auftragsverarbeiter). Dazu gehören insbesondere:

- IONOS SE, Elgendorfer Str. 57, 56410 Montabaur (Hosting/IT).
- Google (Cloud-Speicher; z. B. Google Workspace/Google Drive oder Google Cloud) zur Speicherung von Kundendokumenten, einschließlich Anamnese-PDFs.
- Zoom Video Communications, Inc. (Video-Coaching), siehe Ziffer 5.

Zusätzlich können Empfänger je nach Einzelfall sein: Steuerberater, Banken sowie Finanzbehörden (gesetzliche Pflichten).

### 5. Video-Coaching über Zoom

Für Video-Termine nutzen wir Zoom. Dabei können – abhängig von der Nutzung – insbesondere folgende Daten verarbeitet werden: Name, Meeting-Metadaten (z. B. Meeting-ID), Geräte-/Verbindungsdaten sowie Audio-/Video-/Chat-Inhalte während der Sitzung. Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertrag).

Aufzeichnungen erfolgen nur, wenn dies ausdrücklich vereinbart ist und Sie zuvor eingewilligt haben (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

### 6. Cloud-Speicherung (Google) und Drittlandübermittlungen

Die im Rahmen der Zusammenarbeit erhobenen Dokumente (insbesondere Anamnese-PDFs) werden in einem Cloud-Speicher von Google gespeichert. Dabei kann es zu Datenübermittlungen in Drittländer (z. B. USA) kommen. In solchen Fällen stützen wir die Übermittlung auf geeignete Garantien nach Art. 44 ff. DSGVO (z. B. EU-Standardvertragsklauseln und/oder eine Zertifizierung nach dem EU-U.S. Data Privacy Framework), soweit erforderlich.

Hinweis: Für die Nutzung von Google als Auftragsverarbeiter ist regelmäßig der Abschluss einer Auftragsverarbeitungsvereinbarung (AVV/DPA) und eine angemessene Zugriffsbeschränkung erforderlich.

## **7. Cookies und Tracking**

Wir setzen auf dieser Website keine Analyse- oder Marketing-Tools ein. Soweit technisch erforderliche Cookies eingesetzt werden, dienen diese ausschließlich der Bereitstellung und Sicherheit der Website. Für nicht technisch erforderliche Cookies/Technologien wäre eine Einwilligung erforderlich.

## **8. Speicherdauer**

Wir speichern personenbezogene Daten nur so lange, wie dies für die genannten Zwecke erforderlich ist. Anamnese- und Gesundheitsdaten (PDF) speichern wir grundsätzlich bis zum Ende der Zusammenarbeit und danach in der Regel bis zu 3 Jahre, sofern keine längere Aufbewahrung erforderlich ist (z. B. zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen). Vertrags- und Abrechnungsunterlagen bewahren wir entsprechend gesetzlicher Aufbewahrungsfristen auf.

## **9. Ihre Rechte**

Sie haben die Rechte auf Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO), Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO), Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO) sowie Widerspruch (Art. 21 DSGVO). Soweit eine Verarbeitung auf Ihrer Einwilligung beruht, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen (Art. 7 Abs. 3 DSGVO).

## **10. Beschwerderecht**

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren (Art. 77 DSGVO), insbesondere an Ihrem gewöhnlichen Aufenthaltsort oder am Sitz des Verantwortlichen.

## **11. Pflicht zur Bereitstellung / automatisierte Entscheidungen**

Die Bereitstellung von Daten ist für die Bearbeitung von Anfragen bzw. die Vertragsdurchführung erforderlich. Ohne erforderliche Angaben kann eine Anfrage ggf. nicht bearbeitet bzw. ein Vertrag nicht durchgeführt werden. Eine automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling findet nicht statt.